

社会福祉法人 尚紫会
むれさき
デイサービス新宮
TEL 0791-76-2201
むれさき
リハビリスタジオ
TEL 0791-76-2204
むれさき居宅介護
支援事業所
TEL 0791-76-2203
むれさき訪問介護
事業所
TEL 0791-76-2201
笑顔をもたらす・安心・団体の介護
介護のご依頼、お受け致します。
お気軽に、ご連絡下さい。

社会福祉法人 尚紫会

むれさきリハビリスタジオ



〒679-4315 兵庫県たつの市新宮町井野原 481 番 1
TEL : 0791-76-2204

むれさきリハビリスタジオ

「安心・元気・笑顔」「まだまだこれから！」の合言葉で。

専門のスタッフが皆様の身体状況にあわせて個別メニューを作成し、
ご高齢の方でも無理なく安全におこなえるリハビリをご提供します。

短時間型デイサービス

身体に無理なく続けていただける
1回3時間程度の
短時間型デイサービスです。

【午前の部】

9時00分～12時15分

【午後の部】

13時15分～16時30分



あなたの一歩を応援します！

安全で効果の高いマシンで
身体機能の向上を目指します！



ご高齢の方でも無理なくリハビリが行える、効果的で安全なトレーニングメニューをご用意しております。



あなたのペースで
スタッフが
全カサポート!!



- レッグプレス
(大腿四頭筋、大殿筋、ハムストリングス、下腿三頭筋の強化)
- レッグエクステンション
(大腿四頭筋の強化)
- ヒップアブダクション
(中殿筋、小殿筋、大腿筋膜張筋の強化)
- レッドコード
(ストレッチ、腰痛、頸部痛、骨折後のリハビリなど)
- バランスパッド
(バランス能力強化による神経系調整力の向上)
- マッサージ
(有資格者による関節の拘縮や筋麻痺、運動機能障害の回復)

むれさきリハビリスタジオの 1日の流れをご紹介します

■営業時間

午前の部 : 9時00分~12時15分

午後の部 : 13時15分~16時30分

■定員

午前の部 : 9名 午後の部 : 9名

■スタッフ

生活相談員 マッサージ師 看護師 トレーナー (介護士)



楽しく運動を続けて、
柔軟性・バランス・持久力・筋力アップ!!



短時間で無理なく楽しく効果的なリハビリ運動をサポートいたします!!

むれさきリハビリスタジオ

運動器機能向上（リハビリ）に特化したデイサービスです。
このような方へぜひご案内下さい。



- ・ 起き上がりやしゃがむのが辛い。
 - ・ 歩くのが不安だ。
 - ・ 孫の結婚式に出席したい。
 - ・ 愛犬と散歩したい。
 - ・ 好きな演歌歌手のコンサートに行きたい。
 - ・ 体力をつけたい
 - ・ 日常生活に不安がある
 - ・ 介護サービスを利用するのが初めて
 - ・ 長時間の利用が苦手な方
 - ・ リハビリが必要だけど、不安がある
 - ・ 集団レクリエーションが苦手
- …など

社会福祉法人 尚紫会

むれさきリハビリスタジオ

〒679-4315 兵庫県たつの市新宮町井野原 481 番 1

TEL : 0791-76-2204
FAX : 0791-76-2202

お気軽にお問い合わせ下さい!!

