

むれさき新宮便り 平成31年 3月号

〒679-4315 たつの市新宮町井野原481-1

電話(0791)76-2201

福は内!

鬼は外!



節分豆巻き



大正琴(志田様)



ハーモニカ(ひびきの会様)



子供よさこい(播州わらべ様)



歌謡ショー(虹いろの風様)



五目並べ勝負



2月壁面『鬼』



2月壁面『梅』



ケーキの日

3月の予定

- 2日(土) ひな祭り
- 5日(火) 踊り(三江会様)
- 6日(水) ケーキの日
- 7日(木) 社交ダンス・三味線(小林様)
- 7日(木) 買い物外出(希望者)
- 12日(火) 大正琴(志田様)
- 18日(月) 和太鼓・茶道(千種高校)
- 25日(月) たい焼き屋
- 28日(木) 絵手紙教室



毎週火曜日は移動スーパー

ふれあいのマルシェが来所します。

※散髪も随時受付けております。1回2000円。

(むれさきご利用時のみの金額です)

喫茶外出



場所:紫園(たつの)

日時:13日(水)14日(木)

ご希望の方は職員にお伝え下さい♪

季節の変わり目にご注意!

体調を崩さないために!

- ①栄養バランスの良い食事
- ②温かいものを飲もう
- ③首・腰を温めよう

2~3月にかけて気温・気圧の変化が体調を崩す原因になります。